

浙江省康复医学会文件

浙康[2025]71 号

关于公布浙江省康复医学会参加 首届中国康复医学会科普大赛浙江省选拔赛结果的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实《中华人民共和国科学技术普及法》和《“健康中国 2030”规划纲要》，广泛普及康复与健康知识，激发我省康复领域科普创作活力，浙江省康复医学会于 2025 年 6 月成功举办了首届中国康复医学会科普大赛浙江省选拔赛。本次大赛以“康复赋能，主动健康点亮生活”为主题，聚焦康复医学领域前沿成果与技术创新，通过多元化科普形式传播康复知识。

大赛自 2025 年 6 月 9 日启动以来，共收到来自全省医疗机构、科研院所和高等院校的参赛作品 183 件，参赛单位 145 家，涵盖图文类、视频类和表演类三大类别。经过严格的省级评审，最终评选出职

业组：一等奖 3 名、二等奖 7 名、三等奖 10 名，学生组：一等奖 1 名、二等奖 3 名。其中 14 件作品将代表浙江参加全国大赛。

现将评审结果公布如下：

职业组：

一等奖：

1、《卒中后抑郁四大“雷区”，家属必看避坑指南》李婷 黄逸蓉 吴斌强（浙江省人民医院）

2、《破解“小鼻涕虫”之谜：儿童过敏性鼻炎防治新策略》林楫银 俞斌 韩诗雨（浙江中医药大学附属第一医院）

3、《轮椅终结者！康复工程黑科技让偏瘫小伙逆天改命》章玮 欧阳瑶 钟树场（康复工程专委会）

二等奖：

1、《一高不管好，三高都来找》王雁 赵晓霞 马敬（浙江医院）

2、《健步如飞：髋关节置换术后的康复秘诀》杨宇桑 江镐栋 倪灵芝（浙江康复医疗中心）

3、《呼吸康复神曲 唤醒我的呼吸力》於芳芳 朱佳 沈丹（浙江萧山医院）

4、《脊柱脊髓患者行走“再进化”》程瑞动 欧阳瑶 金冬云（浙江省人民医院）

5、《康复侦探社：颈椎生锈之谜》陈睿亿 丁筱妤 楼伊然（金华市中心医院）

6、《从谣言到急救：野生蘑菇中毒全应对指南》吴小娟 季忠涛

潘建虹（丽水市人民医院）

7、《足底筋膜炎：消炎放松强化三部曲》阴秀春 虞漪蕊 金泽熙（宁波市康复医院）

三等奖：

1、《康复减肥，享瘦生活》陈林 章玮 李婷（浙江省人民医院）
2、《西游记之脊柱风云》陈燕 王曼莉 龙艳苗（杭州市儿童医院）

3、《有效排痰，非常健康》王蓓 史燕 杨美娟（浙江康复医疗中心）

4、《中风患者康复的一天》欧阳瑶 钟树场 姜菁菁（浙江省人民医院）

5、《血管内的烟雾炸弹——心脏康复处方之戒烟篇》陈萍、陆燕萍（嘉兴市第一医院）

6、《青少年扁平足科普及家庭康复》包斌（杭州市康复医院（杭州市第一人民医院下沙院区））

7、《盆腔里的江湖之盆底肌拯救计划》陈宇锋 周旦 何心怡（嘉善县第一人民医院）

8、《超声检查的力量！识别异位妊娠的关键》朱建菲（台州市中心医院西院区（市妇女儿童医院））

9、《吞咽困难：食物选的好，困难能变少》陈济锴、傅晓君、周芳霞（宁波市第二医院）

10、《活力心挑战：先心病儿童运动康复》蒋伟红，童亚文，唐

晓敏（浙江大学医学院附属儿童医院）

11、《张阿姨的“步履大冒险”》王珂 柳芬芬 边军杰（宁波市康复医院）

12、《跨越孤独的桥梁：精神分裂症患者的社交康复之路》毛依予、陆宇超（嘉兴市康慈医院）

13、《科学减重，运动康复少不了》陈伟妙 吴蕾 陈云肖（瑞安市人民医院）

14、《静养是康复的敌人？90 秒颠覆你的认知！》张洁琼（温州医科大学附属第二医院）

15、《守护记忆，与时光同行-阿尔茨海默症科普片》刘蓝冰，张雅婷，马海英（绍兴市人民医院）

学生组：

一等奖：

《中小学生脊柱侧弯预防操》郭贤哲 孟丛金 田芳 指导老师：王倩（杭州医学院）

二等奖：

1、《腰痛别硬抗！学会科学用腰》倪晓煜 魏晓韵 郑淼 指导老师：钱洁源（杭州万向职业技术学院）

2、《听力不好？你可能掉进了“药物陷阱”》王墨晗 洪思卿 李之璇 指导老师：赵乌兰（浙江中医药大学）

3、《中医食疗：脑中风康复的“隐形良药”》孙梦姣 杨紫旋 指导老师：支英豪（温州市中医院）

优秀组织奖：

浙江省人民医院、杭州医学院、浙江中医药大学、杭州万向职业技术学院。

根据中国康复医学会科普大赛要求，获得浙江省一等奖和二等奖的 14 件优秀作品将代表浙江省参加全国大赛。这些作品将在全国平台上展示我省康复医学领域的科普创作水平，传播科学、权威、易懂的康复知识。



主题词：科普竞赛 结果 通知

抄送：中国康复医学会，浙江省卫健委医政医管及药政处，浙江省民政厅社会组织管理局，浙江省科协学会部，浙江省医疗服务管理评价中心。

浙江省康复医学会办公室

2025 年 7 月 10 日印发