

浙江省康复医学会文件

浙康[2026]24号

关于举办浙江省康复医学会心肺护理康复专业委员会 首期心肺康复护理相关技能骨干培训班的通知

各有关单位：

为深入贯彻2026年全国卫生健康工作会议精神，落实康复护理扩容提升工程及康复医疗服务扩容提质、基层康复能力提升等相关要求，补齐心肺康复护理服务短板，统一操作规程、实现培训同质化、规范化，提升护理人员专业素养与实践能力，推动全省心肺康复护理事业高质量发展，由浙江省康复医学会主办、浙江省康复医学会心肺康复护理专业委员会、嘉兴市护理质量控制中心承办、浙江省嘉兴市第二医院协办的“浙江省康复医学会心肺护理康复专业委员会首期心肺康复护理相关技能骨干培训班”，定于2026年6月25日-27日在嘉兴市举办。现将相关事宜通知如下：

一、报到、培训时间

报到时间：2026年6月24日15:00~20:00

培训时间：2026年6月25日~27日

二、报到、培训地点

报到地点：嘉兴芦席汇开元观堂酒店前台大厅

（嘉兴市南湖区秀洲路666号）

培训地点：浙江省嘉兴市第二医院临床技能培训中心

（嘉兴市南湖区环城北路1518号）

三、招生对象

各相关医疗机构康复医学科、重症医学科、老年科、胸外科、心血管外科、呼吸内科等从事心肺康复护理工作的护理团队及个人。为提高培训质量，落实小班化教学，故报名额满即止。

四、培训方式与内容

培训方式：案例呈现+理论精讲+实操演练+答疑讨论+综合考核

培训内容：详见附件。

五、缴费方式

名称：浙江省康复医学会

开户行：工行杭州市庆春路支行

账户：1202020209900084529

缴费时需备注：姓名+心肺康复护理，培训费1200元/人

六、报名方式

请于2026年6月15日前，在缴费后扫码填写报名信息。

（扫下方二维码）



七、颁发证书

完成本次培训全部课程并通过考核者，获得由浙江省康复医学会签章颁发的培训证书，培训结束 1 个月内核准后寄发。学员需提前准备一张一寸蓝底照片，报到时提交。

八、交通、住宿费自理，请自行预定酒店（住所推荐：嘉兴芦席汇开元观堂酒店距离医院步行大概 5 分钟路程）

九、联系人

王勤俭 13967307374

张学萍 15968343693



主题词：心肺康复护理 培训班 通知

抄送：中国康复医学会，浙江省卫健委医政医管及药政处，浙江省民政厅社会组织管理局，浙江省科协学会部，浙江省医疗服务管理评价中心。

浙江省康复医学会办公室

2026 年 3 月 26 日印发

附件 1

首期心肺康复护理相关技能骨干培训班日程表

日期	时间	培训内容	操作演示
6.15		报名截止	
6.16		分组、选取组长	
6.16-6.23		组长带领团队收集整理案例	
6.24	15:00-20:00	报到	
6.25	08:00-08:30	开班仪式	
	08:30-11:30	心肺康复理论知识精讲	
6.25 - 6.26	13:00-17:00 - 08:00-17:00	1. 呼吸康复护理 1.1 呼吸康复评估与策略 1.2 呼吸功能评估技术 1.3 呼吸功能训练技术 1.4 咳嗽咳痰能力评估技术 1.5 气道廓清技术	姚惠萍 王爱娟 (教室 1)
		2. 心脏康复护理 2.1 心脏康复评估与策略 2.2 六分钟步行试验 2.3 坐、站位弹力带训练技术 2.4 站位哑铃操训练技术	张孝静 张学萍 (教室 2)
		3. 心肺康复重症护理 3.1 重症康复患者康复护理评估策略 3.2 重症康复患者气道评估技术 3.3 重症康复患者体位管理技术 3.4 体外膈肌起搏技术	曾 妃 沈珍梅 (教室 3)
		4. 早期康复护理 4.1 早期康复评估与策略 4.2 早期康复运动七步法 4.3 坐位上、下肢踏车训练技术 4.4 中医康复操	郑玲燕 王勤俭 (教室 4)
6.27	08:00-11:30	团队展示综合考核 (理论+操作)	分组进行
	13:00-16:00	案例展示 (评选优秀案例、优秀学员)	分组进行
	16:00-16:30	闭幕式	郑叶平