

关于举办反复促通疗法（川平法） “手法实训班（初级班）”的招生通知

各有关单位：

为进一步促进中国康复事业发展，推动先进康复技术的传播与普及。由“川平法/促通反复法”创始人川平和美（Kazumi Kawahira）授权的海外首家康复实践中心——悠康健康管理有限公司正式引进此方法。反复促通疗法（川平法），是基于大脑的可塑性研究及其脑功能修复和重建的机制而提出来的一个新的偏瘫后运动功能康复理念，是以强化和重建脑神经传导通路为目标的脑卒中偏瘫康复治疗。因此，反复促通疗法就是通过给患者一个明确的指定的目标，通过主动随意运动模式，使促通后的运动准确无误的实施，并让大脑的兴奋按照指定的通路进行传导，经过这样反复多次的训练，以达到随意运动模式之康复治疗的目的。通过反复促通疗法的长期训练，无论是对急性期脑卒中后偏瘫患者还是对发病一年以上的慢性期患者，都有显著的康复疗效。反复促通疗法在日本已被广泛应用于临床，被列入 2015 年版的脑卒中康复指南，并作为有效的方法被优先推荐，广泛推广。

一、培训内容及形式：

内容详见附表 1

培训形式：小班化教学（每班不超过 40 人）理论、手法实操、患者演示相结合

二、培训时间：

2019 年 7 月 11~13 日

三、培训地点：

杭州市滨江区天马路 999 号“杭州滨江绿康康复医院”10 号楼三楼大会议室（地铁 1 号线江陵路换乘 137 路阳光家园站下车即到）。

四、联系方式：

悠康张老师

电话：18958670069

浙江省人民医院康复科周老师

电话：15057189235



五、其他事项

培训费用每人 3800 元，两人以上报名，每人 3600 元，会议过程餐饮，住宿费及交通费回单位报销。

付款方式：

一：银行卡支付

账号：385774729680

户名：台州悠康健康管理有限公司

开户行：中国银行台州市椒江支行

二：微信支付

添加工作人员微信，转账支付（18958670069）

如需转账，请在工作日内操作。缴费后请将报名回执单（见附件）及缴费凭证通过电子邮件发送：

1059540736@qq.com（请注明“川平法培训班报名+姓名+电话”）。

（如需要开发票，请提供单位名称及纳税人识别号）

主办单位

台州悠康健康管理有限公司



主办单位

杭州艾斯西迪健康管理有限公司



协办单位

浙江省康复医学会



2019年5月20日

附件 1:

悠康促通反复疗法手法培训			
第一日（实操手法指导：川平和美、诸桥直纪、梅泽拓未）			
8:30-9:00	叶详明教授致辞	9:00-10:40	川平疗法理论基础
10:40-10:50	茶歇	10:50-11:20	川平法受益者张超分享成果
11:20-12:00	康复机器人相关内容分享	12:00-13:00	午歇
13:00-14:30	1: 仰卧位下肩关节的屈曲 2: 坐位下肩的屈曲、外旋和肘的屈曲 3: 仰卧位或坐位下肘的屈曲和伸展	14:30-15:30	1: 仰卧位下手关节的背屈 2: 坐位下前腕的回外、会内 3: 仰卧位下前腕回内、手关节背屈、手指伸展、前腕回外、手关节掌屈、手指指屈
15:30-15:40	茶歇	15:40-17:00	患者治疗演示/疑问解答
第二日（实操手法指导：川平和美、诸桥直纪、梅泽拓未）			
9:00-10:00	1: 仰卧位下手指的外旋和拱形伸展 2: 仰卧位下示指的伸展 3: 仰卧位下拇指伸展、外旋 4: 仰卧位下拇指掌侧外旋	10:10-12:00	髋关节内收肌群的痉挛抑制 1: 仰卧位髋关节的外展、屈曲、外展;膝关节的屈曲 2: 仰卧位髋关节的伸展、外展、外旋保持;膝伸展; 踝关节保持固定、屈曲、内收、外旋; 膝关节屈曲;踝关节背屈
12:00-13:00	午歇	13:00-15:00	阴性支持反射伸肌痉挛的抑制 1: 髋关节、膝关节、足关节的背屈 2: 坐位膝关节的屈曲 3: 仰卧位踝关节的背屈 4: 仰卧位足跖和踝关节的背屈
15:00-15:10	茶歇	15:10-16:30	1: 躯干的回旋和侧屈 2: 徒手步行的促通
16:30-17:00	疑难解答		

第三日（实操手法指导：川平和美、诸桥直纪、梅泽拓未）			
9:00-10:30	(1) 坐转移、坐位训练 (2) 步行动作（杖、下肢矫形器） (3) 上下楼梯	10:30-10:40	茶歇
10:40-12:00	震动技术痉挛刺激法+低频上肢的应用	12:00-13:00	午休
13:00-14:30	患者治疗演示和说明	14:30-15:00	疑问解答
15:00-15:10	茶歇	15:10-15:40	日本义肢（足托）相关内容分享
15:40-16:30	考核/纠正	16:30-17:00	证书颁发

报名回执

反复促通疗法（川平法）“手法实训班（初级班）”					
姓名		性别		联系电话	
职称			学历		
邮箱			工作时间		
单位名称			联系人电话		

附件 2:

主讲嘉宾介绍

川平和美（Kazumi Kawahira），MD. PhD，日本鹿儿岛大学医学部名誉教授，鹿儿岛大学研究生院客座研究员，康复医学博士生导师。国际医疗福祉大学大学院特任教授，藤田保健卫生大学大学院客员教授，日本神经康复医学会理事，日本温泉气候物理医学会理事，日本再生医学与康复研究会会长。东京反复促通疗法研究所所长。在学术刊物等共发表学术论文 400 余篇，已授权日本发明专利 12 项，获学术奖 10 多项。

通过对人脑的可塑性研究明确了脑功能修复和重建的机制，提出了反复促通疗法（Repetitive Facilitative Exercise, RFE），通称川平法。其成果显示，在获得相同疗效的条件下其治疗时间比 CI 法等康复疗法大为缩短。2006 年发行了专著《偏瘫后康复的运动疗法—川平法与强化神经传导的促通疗法之理论》，2011 年日本 NHK 电视台周日黄金时段播出了专题片《脑的复苏》，其新颖的理论和独特的治疗效果为日本康复医学界及患者所推崇普及并广为知晓。2011 年该疗法在美国明尼苏达州的荣军医院与传统的康复疗法进行了对比实验，其效果于 2013 年在著名康复医学杂志 Neurorehabilitation and Neural Repair 上发表。目前，结合振动刺激、肌电刺激、脑磁刺激等物理方法和智能促通型康复机器人等先进科技手段，川平法在众多的康复医疗机构得到了广泛的推广和普及。

诸桥直纪：畿央大学理学疗法专业毕业/苑田第一医院康复科理学疗法士/日本理学疗法学术大会

selection 演讲/日本运动连锁道场学习并毕业/取得日本临床研究会顾问资格/癌症康复研修会毕业/雾岛医院研修毕业/日本川平促通反复疗法研究所研修/日本神经理学疗法学会学术会演讲/日本临床研究会演讲/东京都区东部、东北部学术大会演讲/经日本理学疗法师常任理事山本老师推荐就职悠康/东京川平研究所高级研究员/川平法手法实操推广特派员/悠康健康“川平法”手法研究组组长。

余永：京都大学博士，鹿儿岛大学研究生院理工学研究院教授，中国科学院百人计划特聘研究员（中科院大博导），苏州大学讲座教授和南通大学兼职教授等。

从事包括可穿戴助力机器人技术研究，脑卒中康复医学工程的机器人技术研发等智能机器人 Intelligent Manipulation 领域研究三十年。经临床实践研发的多种智能促通型脑卒中康复训练机器人，具有诱发偏瘫患肢关节目标自主运动的多种促通刺激和运动机能评价等功能，独特的神经传导促通功能原理设计为世界首创。

担任各类 IEEE 国际和日本学术大会的主席及各种委员和杂志编委等 90 多个，获学术奖 20 项。

梅泽拓未：理学疗法士十二年经验/日本运动连锁道场学习并毕业/日本川平促通反复疗法研究所研修/

日本神经理学疗法学会学术会演讲/经日本理学疗法师常任理事山本老师推荐就职悠康/东京川平研究所高级研究员/川平法手法实操推广特派员/悠康健康“川平法”手法研究组成员。